

AOK-KINDERTHEATER

LIVE ERLEBEN!

Eintritt frei!



Jetzt wieder auf großer Deutschlandtournee:
Gesundheit, Spaß und Spiel im Zirkuszelt.

Partner

Deutsche Post 

Tourplan 2013

Oschatz	Freitag Samstag	31.05. 01.06.	O-Schatz-Park – Haupteingang Am Stadtbad 1 04758 Oschatz	Berlin	Montag Dienstag	19.08. 20.08.	Tempelhofer Freiheit Tempelhofer Damm/S- und U-Bhf. U6 12101 Berlin
Naumburg	Dienstag Mittwoch	04.06. 05.06.	Vogelwiese Jakobsring 06618 Naumburg	Schwerin	Donnerstag Freitag	22.08. 23.08.	Festplatz Krebsförden Pampower Straße 19061 Schwerin
Neumarkt i.d.OPf.	Montag Dienstag	10.06. 11.06.	LGS-Park Dr.-Kurz-Straße 92318 Neumarkt	Kiel	Montag Dienstag	26.08. 27.08.	Volkspark Wiese am Ostring 24143 Kiel
Rosenheim	Donnerstag Freitag	13.06. 14.06.	Mangfallpark Süd Rathausstraße 83022 Rosenheim	Hamburg	Donnerstag Freitag	29.08. 30.08.	Stadtpark Hindenburgstraße/Jahnring 22297 Hamburg
Reutlingen	Montag Dienstag	17.06. 18.06.	Platz am Stadion Kreuzeiche Alteburgstraße 72762 Reutlingen	Bremen	Sonntag Montag	01.09. 02.09.	Osterdeichwiesen Am Osterdeich/Mozartstraße 28203 Bremen
Bad Kreuznach	Donnerstag Freitag	20.06. 21.06.	Wiese im Salinental (neben dem Schwimmbad) 55545 Bad Kreuznach	Oldenburg	Donnerstag Freitag	05.09. 06.09.	Platz a.d. Theodor-Heuss-Straße (neben Gymnasium Eversten) 26129 Oldenburg
Saarlouis	Montag Dienstag	24.06. 25.06.	Festplatz St. Nazairer Allee (neben der BMX-Anlage) 66740 Saarlouis	Hannover	Montag Dienstag	09.09. 10.09.	Schützenplatz Bruchmeisterallee 30169 Hannover
Pforzheim	Donnerstag Freitag	27.06. 28.06.	Vicenza Platz im Enzaupark Hohwiesenweg 75175 Pforzheim	Gera	Donnerstag Freitag	12.09. 13.09.	Hofwiesenpark 07548 Gera
Detmold	Montag Dienstag	01.07. 02.07.	Kulturfabrik Hangar 21 Charles-Lindbergh-Ring 10 32756 Detmold	Künzell	Montag Dienstag	16.09. 17.09.	Platz an der Florenbergschule Rössengraben 1 36093 Künzell
Bergisch-Gladbach	Donnerstag Freitag	04.07. 05.07.	Grünfläche an der IGP Franz-Heider-Straße 51465 Bergisch-Gladbach	Fritzlar	Donnerstag Freitag	19.09. 20.09.	Festplatz in der Ederau Pipprichsweg 34560 Fritzlar
Stahnsdorf	Freitag Samstag	16.08. 17.08.	Sportanlage RSV Eintracht Heinrich-Zille-Straße 32 14532 Stahnsdorf	Arnsberg	Montag Dienstag	23.09. 24.09.	Berliner Platz (am Bahnhof Neheim-Hüsten) 59759 Arnsberg

Auf geht's – zum AOK-Kindertheater!

Manege frei für „Möhren, Kinder, Sensationen“ – dem AOK Ernährungs- und Bewegungszirkus für Kinder bis 12 Jahre.

Dazu laden wir Sie und die Kinder ganz herzlich ein!

Im Mittelpunkt steht das Theaterstück **„Henrietta in Fructonia“**. Lustige Figuren und fröhliche Lieder vermitteln Kindern im Grundschulalter auf ganz besondere Weise, wie wichtig gesundes Essen und Bewegung für ihr Wachstum, ihre mentale Fitness und ihre allgemeine Entwicklung sind. Aber das ist noch längst nicht alles ...

In einer Zeltstadt wird das **große Theaterzelt** mit seinen 600 Sitzplätzen von kleineren Themenzelten flankiert, in denen sich ebenfalls (fast) alles um die kindliche Gesundheit dreht: In unserem Zirkus-Workshop lernen die Kinder unter Anleitung Grundregeln der Akrobatik oder Jonglage. Außerdem laden wir zu weiteren Mitmach-Aktionen ein.



Im **Service-Zelt** erfahren Pädagogen und Eltern Wissenswertes zu verschiedenen Themen der kindlichen Gesundheitsförderung: Die Palette reicht von gesunder Ernährung über Fragen zur Zahnpflege bis hin zu neuen Erkenntnissen über den Umgang mit chronischen Erkrankungen von Kindern.

Lehrerhandreichungen zum Download und weitere Infos unter: www.aok.de/kindertheater



Henrietta in Fructonia

„Ich bin sooooo müüüüde, ich will schlaaaaafen!“ Das ist Henriettas Standardsatz, bevor sie, wie jeden Morgen, auf ihrer Schulbank einschläft. Sehr zum Verdruss ihrer Freunde, die mit Henrietta rein gar nichts mehr anfangen können. Denn ist sie dann mal wach, hat sie schlechte Laune, ist unkonzentriert und zu müde zum Lernen.

Das Theaterstück „Henrietta in Fructonia“ entführt die kleinen Besucher nach Fructonia. Dort angekommen, besuchen sie eine Probe in einem ganz fantastischen Zirkus mit der Möhren werfenden Meggie, den berühmten Fruchtakrobaten, dem Dompteur Konstantin Kaseinow und seinem Löwen Leonid, dem großen Zauberer Banano Banini und seiner

Assistentin Roberta. Sie zeigen kindgerecht und spielerisch, was in Lebensmitteln steckt, dass Bewegung Spaß macht und geistige Stärke wichtig für das eigene Wohlbefinden ist.

Das Theaterstück ist seit 2007 auf bundesweiter Tournee und begeisterte **bereits mehr als 640.000 Besucher**. Es basiert auf den Erfahrungen von Pädagogen, Ökotrophologen, Sportlehrern und Schauspielern. Eine begleitende Studie der Universität Köln hat ergeben, dass dieser besondere Weg, sich mit gesunder Ernährung zu beschäftigen, bei Kindern, Eltern und Lehrern sehr gut ankommt.

Fazit: Unbedingt empfehlenswert.



Gesunde Kinder – gesunde Zukunft

Die Fitness der Kinder und Jugendlichen geht seit Jahren deutlich messbar zurück, das Einstiegsalter für das Rauchen liegt bei nur noch elf Jahren, mehr als die Hälfte der Kinder haben Haltungsschäden und 15 Prozent der Kinder und Jugendlichen sind übergewichtig. Diese alarmierenden Befunde hat die AOK zum Anlass genommen, die Initiative **„Gesunde Kinder – gesunde Zukunft“** zu gründen. Ihr Ziel ist es, dem Entstehen von chronischen Erkrankungen möglichst früh

vorzubeugen, auch mit kreativen Ideen wie der bundesweit tourenden Zeltstadt **„Möhren, Kinder, Sensationen“**. Bei einem solchen Mitmach-Event können die Kinder besonders gut selbst erkennen, warum gesundes Essen und viel Bewegung so wichtig sind, und das auch im Alltag umsetzen. Denn je größer die aktive, spielerische Einbindung der Kinder in das Programm, je stärker sein interaktiver Charakter, desto nachhaltiger die Wirkung.

Information & Anmeldung
Henrietta-Hotline 0221 27222-13
 Montag bis Freitag 8:30 bis 14:00 Uhr

mks@projekte-spektakel.de
www.aok.de/kindertheater

Mit freundlicher
 Unterstützung von

