



## Transparenz und Offenheit

Transparenz und Offenheit sind maßgebliche Ziele des **Gemeindepsychiatrischen Zentrums am Standort Detmold**. Unser Angebot umfasst die stationäre, teilstationäre und ambulante Betreuung in einer Institutsambulanz.

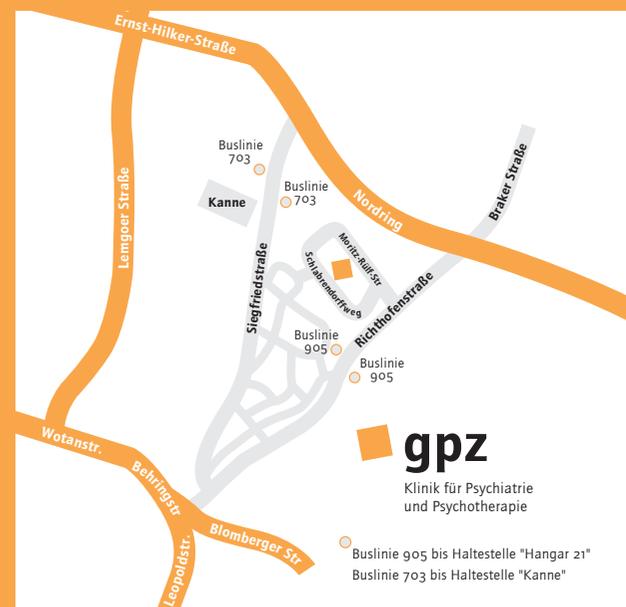
Im Quartier Hohenloh, das auf dem ehemaligen Gelände der britischen Hobart-Kaserne entstand, wurde der ideale Standort für dieses Projekt gefunden. Das **gpz** fügt sich harmonisch in das grüne Umfeld ein. Das großzügige Netz von Wegen und Plätzen bietet den psychisch kranken Menschen viele Möglichkeiten, sich zu bewegen, zu verweilen und in der Natur zu sein. Im Inneren der Gebäude setzt sich der Gedanke der Offenheit fort. Der gezielte Einsatz von Licht und Farben erzeugt in den Räumen eine angenehme Atmosphäre, die zum Wohlbefinden der Patienten beiträgt und den Heilungsprozess unterstützt.

Ein öffentliches Café bildet einen zentralen Ort der Kommunikation. Wir laden Sie herzlich ein, sich persönlich einen Eindruck zu verschaffen.

## Kontakt

**Gemeindepsychiatrisches Zentrum GmbH**  
**Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**  
 Schlabrendorffweg 2-6  
 32756 Detmold

**Fon** 0 52 31.4 58 50 - 0  
**Fax** 0 52 31.4 58 50 - 8 05  
**E-Mail** info@gpz-lippe.de  
**Web** www.gpz-lippe.de



Klinik für Psychiatrie  
 und Psychotherapie



## Gemeindepsychiatrisches Zentrum

Das **gpz** wendet sich an Menschen ab 18 Jahren im Südkreis Lippe, die sich in einer psychischen Krise befinden oder psychisch erkrankt sind.

### Die Aufnahmegründe

- Akute Belastungsreaktionen
- Akute suizidale Krisen
- Depressive und manisch-depressive Erkrankungen
- Angst-, Panik- und Zwangserkrankungen
- Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis
- Suchterkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Verhaltensstörungen
- Dementielle Erkrankungen und Psychosen im Alter

### Das Behandlungskonzept

Körperliche, psychische und soziale Faktoren, die zu einer Krise oder psychiatrischen Störung führen können, werden berücksichtigt und in die Behandlung einbezogen. Die Behandlung orientiert sich an der Maxime, die Patienten als Experten in eigener Sache wahr und ernst zu nehmen.

Das gpz am Standort Detmold besteht aus einem **stationären Bereich**, einer **Tagesklinik** und einer **Institutsambulanz**.



## Stationärer Bereich

Auf vier **Stationen** werden Menschen behandelt, für deren Heilungsprozess eine **Rund-um-die-Uhr-Versorgung**, Begleitung und Behandlung wichtig ist, von der Krisenintervention bis hin zur stationären Psychotherapie.

Behandelt werden alle geistig-seelischen Erkrankungen, von seelischen Ausnahmezuständen, über Depressionen, Ängste, psychosomatische Beschwerden bis hin zu Schizophrenien.

Die **psychotherapeutische Behandlung** erfolgt nach Prinzipien der Tiefenpsychologie, Verhaltenstherapie, humanistischen Psychologie sowie nach systemisch lösungsorientierten Verfahren.



## Tagesklinischer Bereich

Die **tagesklinische Behandlung** findet montags bis freitags von 8.00 Uhr bis 16.15 Uhr statt. Außerhalb dieser Zeit leben die Patienten weiterhin in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung.

## Team

Im therapeutischen **Team des Gemeindepsychiatrischen Zentrums** arbeiten Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie, Neurologie, Psychologen, Fachpflegekräfte, Sozialarbeiter sowie Ergo-, Bewegungs- und Physiotherapeuten gemeinsam in einem mehrdimensionalen Behandlungskonzept.



## Institutsambulanz

Das multiprofessionelle Team der Ambulanz behandelt in Einzel- und/oder Gruppentherapien Patientinnen und Patienten sämtlicher psychiatrischer Störungsbilder. Die Behandlung für jeden Patienten wird hinsichtlich seiner Ziele und Belastungsfähigkeit individuell zusammengestellt.



Die therapeutischen Teams des Hauses unterstützen die Entwicklung von Eigeninitiative und Selbstheilungskräften.

### Therapeutische Teams

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| • Medizinische und psychologische Diagnostik | • Beschäftigungs- und Arbeitstherapie |
| • Medikamentöse Therapie                     | • Qigong, Tanztherapie                |
| • Einzel- und Gruppenpsychotherapie          | • Lebenspraktisches Training          |
| • Physiotherapie                             | • Angehörigenberatung                 |
| • Entspannungstherapie                       |                                       |



## Gerontopsychiatrische Tagesklinik in Bad Meinberg

Die **Gerontopsychiatrie** beschäftigt sich mit Menschen im mittleren und höheren Lebensalter. Der Abschied vom Berufsleben, der Verlust nahe stehender Personen, das Nachlassen der Körperkräfte oder psychische Krankheiten im Alter stellen den Menschen selbst und seine Angehörigen vor scheinbar unlösbare Probleme. Die Gerontopsychiatrie stellt sich auf die Besonderheiten des älteren Menschen ein und versucht bestehende Krisen und Erkrankungen während der Behandlung auf individuellem Wege zu meistern.

### Welche Krankheiten behandeln wir?

- Akute seelische Krisen und Belastungssituationen durch altersspezifische Konflikte, z. B. beim Übergang vom Berufsleben ins Rentenalter
- Depressionen
- Angstzustände
- Gedächtnis- und Merkfähigkeitsstörungen einschließlich Morbus Alzheimer
- Suchterkrankungen und Medikamentenabhängigkeit
- Psychosen (Realitätsverlust etc.)
- Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus
- Verwirrheitszustände
- psychosomatische Erkrankungen

